

# Prospetto Allenamenti 2014/15

## Slalom CCBO

SQUADRA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ELITE	Trasformazione	Canoa	Palestra	Canoa (facoltativo)	Trasformazione	Canoa
	13.45-16.30	14.15-16.30	17.00-18.30	14.15-16.30	13.45-16.30	14.30-16.30

A	Canoa o Palestra (facoltativa)	Canoa	Palestra		Canoa (Palestra facoltativa)	Canoa
	13.45-16.30	14.45-16.30	17.00-18.30		14.45-16.30	14.30-16.30

B			Palestra		Canoa (facoltativo)	Canoa
			17.00-18.30		14.45-16.30	14.45-16.30