

1) Se l'istruttore che ti precede fa una serie di gesti con la mano o la pagaia e termina il tutto mettendo il palmo della mano sul casco, solleva e riabbassa la mano sul casco per alcune volte, ti vuole segnalare che ha il casco nuovo e che è molto più bello del tuo?

Sì  NO  NON LO SO

2) Il traghetto in discesa è una motonave Tirrenia che riporta senza ritardi di giorni i turisti da Olbia a Civitavecchia?

Sì  NO  NON LO SO

3) Dare pancia significa comprimere il diaframma per estroflettere stomaco e intestino?

Sì  NO  NON LO SO

4) Se il canoista indossa un cronografo analogico è corretta la sua presa digitale?

Sì  NO  NON LO SO

5) Hai perso in fiume almeno una pagaia nell'ultimo tuo anno di attività?

Sì  NO  NON LO SO

6) Hai fatto il bagno, per avvicinarti a riva usi lo stile a delfino?

Sì  NO  NON LO SO

7) Se l'istruttore che ti precede in rapida solleva la pagaia sopra la testa con le braccia tese e rimane in questa posizione per diversi secondi, vuol farti notare quanto è bravo a scendere anche senza pagaiare?

Sì  NO  NON LO SO

8) Nelle ultime tue 5 discese (escluso Reno) la media dei tuoi bagni è stata superiore a 1 per ogni discesa?

Sì  NO  NON LO SO

9) Se l'istruttore che ti precede in rapida fa dei gesti con la mano dx o la sx, sta salutando qualcuno sulla riva dx o sx?

Sì  NO  NON LO SO

10) Non sai lanciare una corda?

Sì  NO  NON LO SO

11) Non hai mai lanciato una corda?

Sì  NO  NON LO SO

12) Hai fatto il bagno, ti hanno lanciato ed hai afferrato la corda, mentre vieni recuperato rivolgi la faccia verso monte?

Sì  NO  NON LO SO

13) Il dissipatore serve a eliminare cattivi pensieri e sensazioni negative?

Sì  NO  NON LO SO

14) Nelle ultime tue 5 discese (escluso Reno) la media dei tuoi eskimo è stata superiore a 2 per ogni discesa?

Sì  NO  NON LO SO

15) Se l'istruttore ti dice di "prendi quella morta" è presumibilmente un necrofilo?

Sì  NO  NON LO SO

16) Affinchè un passaggio di 3 grado sia considerato valido, deve essere affrontato con una violenta luce in faccia e con l'istruttore che ti chiede dove ti trovavi il venerdì 14 ottobre del 2011, dalle 21.00 alle 22.00, accompagnando la domanda con un violento manrovescio e l'espressione "Parla, bastardo!"?

Sì  NO  NON LO SO

- 17) L'imbrago è uno strumento che serve ad indossare più velocemente i pantaloni?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 18) Un kayak da 250 galloni, ha lo stesso volume di un kayak da 500 galline?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 19) Il tuo COLPO SPINTA tira?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 20) E' sufficiente, in rapida tra i canoisti, mantenere una distanza di sicurezza di almeno 1,5 metri?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 21) In occasione degli ultimi tuoi 3 bagni, non sei riuscito a tenere almeno la pagaia, senza lasciarla in balia dei flutti?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 22) Le maniglie del kayak servono a trasportarlo e a legarlo meglio sul portapacchi?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 23) I sacchi di punta impediscono di stivare nel kayak merendine, borracce e altri generi di conforto?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 24) Scendere un torrente in un unico gruppo compatto di almeno 9/10 canoisti è una misura di sicurezza?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 25) L'ultima volta che sei sceso in canoa C.A. Cenacchi giocava ancora a canoa polo?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 26) La timonata è un violento colpo di timone sulla fronte dell'incauto bagnante che si è avvicinato ad un'imbarcazione?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 27) L'aggancio è più efficace dell'aggancio?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 28) Il colpo circolare avanti è un efficace gancio alla mascella?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 29) Sommando due passaggi di 2° grado, otteniamo un passaggio di 4° grado?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 30) Se l'istruttore ti dice "fai tu la linea" usi il righello e la squadra?  
 Sì  NO  NON LO SO
- 31) Canoa Polo si gioca in Antartico ?  
 Sì  NO  NON LO SO

**Punteggio: 3 punti per il Sì - 1 punto per il NON LO SO - 0 punti per il NO!**

• se hai fatto 0 punti sei Michele Ramazza o chi ha elaborato i testi!

• se hai fatto da 1 a 30 punti: ne sai abbastanza, ma sicuramente è tutta o quasi teoria e devi partecipare al Corso di Sicurezza Fluviale per metterla in pratica!

• se hai fatto da 31 a 60 punti: non sei messo molto bene, è necessaria la tua presenza Corso di Sicurezza Fluviale per cercare di formarti una solida cultura canoistica!

• se hai fatto da 61 a 89 punti: ma non ne sai mezza! È assolutamente obbligatoria la tua partecipazione Corso di Sicurezza Fluviale per formarti almeno le basi dell'andar in canoa (e non è detto che tu ci riesca)!

• se hai fatto 90 o più punti: ...non ne hai colpa, lascia perdere e datti al ping pong