

# Wild Water Women's Day

## Indicazioni, informazioni e consigli utili!



**Ovvero se collaboriamo tutti il raduno riesce meglio... Grazie e buon divertimento!!!!**

L'iscrizione da diritto:

- 1) al gadget
- 2) alla cena, sabato sera, a prezzo convenzionato (25 euro) c/o il ristorante La Spiaggetta al Lago di Suviana
- 3) a partecipare alla festa danzante del sabato sera
- 4) alla navetta per il recupero auto per sabato e/o domenica
- 5) al ristoro, domenica dalle 14,00 alle 15,00, all'arrivo al ponte di Verzuno
- 6) all'estrazione di diversi premi offerti dai nostri Sponsor tecnici

### Sicurezza

- 1) Consulta la cartina del fiume: rapide e passaggi di III, III+ e IV e uno sbarramento **da trasbordare obbligatoriamente**.
- 2) **ATTENZIONE: non sono previsti punti di assistenza**, in un fiume di questo livello di difficoltà occorre avere la tecnica necessaria per scendere. Consigliamo a tutti di valutare bene le proprie capacità e di organizzarsi in gruppi
- 3) l'ambulanza è all'arrivo, al ponte di Verzuno

### 4) Per partecipanti al raduno è obbligatorio:

- saper nuotare e di non avere malattie o menomazioni tali da controindicare la pratica della canoa.
- avere una preparazione fisica, un'esperienza di discese in torrente ed una tecnica di canoa che consentano di affrontare discese fluviali con difficoltà sino al IV°, senza alcun rischio per se stessi, per altri partecipanti ed eventuali accompagnatori.
- possedere un'attrezzatura e un abbigliamento adeguati alle difficoltà della discesa e a condizioni atmosferiche avverse (aiuto al galleggiamento con imbrago di sicurezza marchiato CE ISO 12402-5, di taglia e spinta in Newton adatte al proprio peso, sacchi di galleggiamento gonfiati ed efficienti, maniglie di sicurezza in punta e coda efficienti, abbigliamento in neoprene, giacca d'acqua e termico adeguato alla discesa e alla temperatura dell'acqua, casco protettivo ben allacciato con etichettatura che indica il nome del fabbricante, lo standard CE EN 1385 e la scritta 'HELMET FOR CANOEING AND WHITE WATER SPORT')
- **rispettare tutte le norme di sicurezza ed in particolare:** a trasbordare lo sbarramento artificiale - a seguire le indicazioni di eventuali accompagnatori del mio gruppo - a indossare correttamente il casco protettivo ed il salvagente omologati - a non intralciare la discesa o le manovre di altri canoisti - dichiarare di partecipare a proprio rischio e pericolo, consapevoli delle difficoltà tecniche della discesa e di liberare gli organizzatori da ogni responsabilità diretta ed indiretta di qualunque genere, di natura morale e materiale, per qualsiasi evento dannoso o incidente possa derivare prima, durante e dopo la discesa nell'ambito del Raduno.

### PROGRAMMA

#### **SABATO 11/10 - Iscrizioni aperte dalle 9:30 alle 13:00 al Ponte di Verzuno**

**Rilascio acqua dalla diga dalle 12,00 alle 15,00: l'acqua arriva alla partenza circa 30' dopo.**

Importante: aspettare almeno 20/25' dall'arrivo dell'acqua per partire o superate l'onda di "piena".

Durante il giorno possibilità di ristoro presso la mitica Alimentari Luana, il Ristorante Mulino Cati e il Bar Ritrovo al Ponte

**Servizio NAVETTA** per gli autisti compreso nell'iscrizione. **Orari navetta: 11.00 – 11.30 – 12.00 - 12.30.**

**Vietato parcheggiare all'imbarco: parcheggio allo sbarco, a Ponte di Verzuno, a 150 m. dalla segreteria.**

**Cena convenzionata:** Ristorante la Spiaggetta alla spiaggia dei surf in riva la lago di Suviana.

Costo 25 euro (2 primi, crescentine con affettato e formaggio, birra e vino). **Si acquista il coupon alle iscrizioni (se arrivate tardi, c/o il ristorante entro le 18.30) e lo si deve consegnare a cena (non perdetelo!).**

**ORARI PER LA CENA: si cena alle ore 19.30 precise (non si accettano prenotazioni oltre le ore 18.30) .**

**Serata speciale con DJ set!**

#### **DOMENICA 12/10: iscrizioni aperte dalle 9.00 alle 13.00 al ponte di Verzuno**

**Rilascio acqua dalla diga dalle 11,00 alle 14,00: l'acqua arriva alla partenza circa 30' dopo.**

Importante: aspettare almeno 20/25' dall'arrivo dell'acqua per partire o superate l'onda di "piena".

**Servizio NAVETTA** per gli autisti compreso nell'iscrizione. **Orari navetta: 10.30 – 11.00 – 11.30 - 12.00**

**Vietato parcheggiare all'imbarco: spazi parcheggio allo sbarco, a Ponte di Verzuno, presso la segreteria.**

**Ristoro** dalle 14,00 alle 15,00, ristoro per gli iscritti, presso la segreteria organizzativa, allo sbarco al ponte di Verzuno.

**Il buono per il ristoro va richiesto all'iscrizione: non perdetelo, senza non ci si ristora!**

**Riffa finale:** alle 15:30 con tanti premi tecnici e tanti altri offerti dalle aziende del territorio.

**N.B. Se il possessore del numero estratto non sarà presente all'estrazione alle 15,30, si procederà all'estrazione di un altro numero, e così via, sino all'assegnazione dei vari premi: siate puntuali e, se non potete essere presenti, consegnate il buono ad un amico!**

**Vi preghiamo di non lasciare immondizie, accendere fuochi ecc: siamo nel Parco dei Laghi!**

**Poiché siamo ospiti, preghiamo tutti di tenere un comportamento civile, che non turbi la vita della valle: abbiamo il fiume a disposizione per due giorni, ma questo non dà il diritto di fare quello che ci pare.**

## Dove parcheggiare!

Attenzione, quest'anno non è più possibile parcheggiare nel Parco Mulino Cati subito a dx del ponte di Verzuno: qui potranno accedere solo i mezzi di servizio.

**Il parcheggio si trova 150 metri più avanti sulla dx (fare riferimento alla colonna dell'autovelox).**

Qui potete parcheggiare l'automezzo.

Le navette, per l'imbarco al ponte di Verzuno, per gli autisti partono in ogni caso dal Parco Mulino Cati



## COME ARRIVARE

### Da Milano, Ancona e Bologna:

Autostrada A 1 Bologna - Firenze, uscita **Sasso Marconi NORD (SOLO TELEPASS)**; SS 64 Variante, uscire a Sasso Marconi - Zona Industriale e imboccare la SS 64 Porrettana direzione Porretta/Pistoia, superare i paesi di Marzabotto, Pioppe di Salvaro e Vergato; circa 7 km dopo Vergato, lasciare la statale allo svincolo per Riola. In centro al paese, prima del passaggio a livello, girare a sinistra in direzione Lago di Suviana - Ponte di Verzuno (a 3 km).

**Se uscite a Sasso Marconi, un tratto della variante di valico, dopo il casello di Casalecchio di Reno, può avere dei rallentamenti causa chiusura di una galleria e deviazione su variante!**

### Da Firenze:

Autostrada A 1 Firenze - Bologna, uscita Badia; direzione Castiglione dei Pepoli, Lago del Brasimone, Camugnano, Ponte di Verzuno (a circa 25 km dal casello).

### Da Pistoia:

Statale 64 Porrettana, direzione Bologna; superati i paesi di Porretta Terme e Silla si raggiunge Riola. In centro al paese, subito dopo il passaggio a livello, girare a destra in direzione Lago di Suviana - Ponte di Verzuno (a 3 km).

COSTRUZIONE PAGARE IN FIBRA DI VETRO, CARBONIO, KEVIAR



dragorossi.com · made in Italy

## DOVE DORMIRE

### CAMPEGGIO

**Camping Mistral Suviana:** Via Lungo Lago 1 Lago Suviana - 3287178003 - 0534 42778 - [mistral.scamorza@gmail.com](mailto:mistral.scamorza@gmail.com)

### HOTEL

**Hotel Dolores:** via La Valle 28, Camugnano - 3356611281 - 053445050 - [info@hoteldolores.it](mailto:info@hoteldolores.it)

### B&B

**Antico Mulino Loc. Roncorozzo,** 73 - Camugnano 338 5405716 - [info@anticomulino-bnb.it](mailto:info@anticomulino-bnb.it)

**Camelia** Via Capanne 17 - Verzuno - Camugnano - 3203939261 [camelia.adriana.cc@gmail.com](mailto:camelia.adriana.cc@gmail.com)

**BorgoGuerzano77** Via Vigo Guerzano 77 Camugnano - 3468940621 [borgoguerzano77@gmail.com](mailto:borgoguerzano77@gmail.com)

**Casa nel Bosco** Via Monzano 162/a - Baigno - Camugnano 3487744614 3792608830 [casanelbosco162@gmail.com](mailto:casanelbosco162@gmail.com)

**I Colori del Lago** Via Molinello 26 - Suviana - Castel di Casio 3494766384 [icoloridellago.suviana@gmail.com](mailto:icoloridellago.suviana@gmail.com)

Per ogni info sul raduno contattare: Federico Mattioli, 345 3648265 email: [abbi-fede@libero.it](mailto:abbi-fede@libero.it)

# CARTA FLUVIALE DEL LIMENTRA



1 Ponte per Bagnana: imbarco dalla riva destra, a valle dello sbarramento e del ponte

2 Falsa diga: grande filone di corrente centrale, morte laterali con notevoli turbolenze

3 Ponte Romano: a valle del ponte rapida di 150 m. (III°)

4 1° sbarramento artificiale: appena in vista della strettoia in muratura portarsi verso la riva destra; massima attenzione perché la corrente è veloce  
**TRASBORDO OBBLIGATORIO a DX.**

5 il 2° sbarramento **NON ESISTE PIU'**  
La rapida successiva è da trasbordare assolutamente a **SX**, essendo formata da residui artificiali di lavorazione

6 Rapida della Passerella: 200 m. III+ (IV)°; mantenersi sulla destra, è possibile passare a sia dx che a sx del pilone

7 Inizio rapida del campo slalom: 400 m. III+(IV)° alla biforcazione iniziale tenere la destra

8 Ponte della Rovinaccia: fine rapida del campo di slalom, da qui le difficoltà diminuiscono

9 Ponte di Verzuno: sbarco riva destra prima del ponte. **Attenzione allo sbarramento artificiale situato immediatamente a monte del ponte**

Segreteria organizzativa e iscrizioni allo sbarco al Ponte di Verzuno

COSTRUZIONE PAGAE IN FIBRA DI VETRO, CARBONIO, KEVLAR



dragrossi.com - made in Italy

