



# CICCIBO'

NOTIZIARIO DEL A.S.D. CANOA CLUB BOLOGNA

[WWW.CANOACLUBBOLOGNA.IT](http://WWW.CANOACLUBBOLOGNA.IT)

<p><b>Scuola di canoa sull'Ardeche</b> Si torna in Francia. <b>Pag. 9</b></p>	<p><b>"...a fior d'acqua"</b> Inizia la stagione 2014. Come partecipare alle uscite e i primi appuntamenti. <b>Pag. da 10 a 11</b></p>	<p><b>Acqua mosca</b> Inizia la stagione 2014. Come partecipare alle uscite e i primi appuntamenti. <b>Pag. 13</b></p>	<p><b>Agonismo</b> Ricomincia la stagione di Slalom e Polo <b>Pag. da 15 a 18</b></p>
---	--	--	---



## Si è chiuso un anno pesante per il Canoa Club Bologna.

Denso di polemiche. Sono emerse alcune istanze e problemi sicuramente da condividere e da risolvere, a differenza di altre, pretestuose e personali.

Si è discusso di tanti argomenti e uno di questi, molto sentito, è stato l'organizzazione dell'attività ufficiale di canoa fluviale turistica del Club: credo valga la pena di spendere ancora due parole sull'argomento.

Da alcuni anni il Canoa Club Bologna si è dotato di un regolamento che disciplina l'attività fluviale non agonistica.

Questo regolamento è stato redatto dai Maestri di Canoa del Club, approvato dal Consiglio Direttivo e adottato dagli istruttori ed accompagnatori che svolgono da volontari la loro attività per conto della nostra società sportiva.

L'obiettivo del regolamento è dunque quello di dare al settore norme e comportamenti chiari, oltre a quello di standardizzare ed elevare il livello di competenza e consapevolezza degli Istruttori/Accompagnatori/Allievi. Quanto sopra sintetizza lo scopo di questo strumento: aiutare istruttori ed allievi a valutare tutte le componenti tecniche e di sicurezza necessarie ad affrontare le discese fluviali.

### Associazione 2014

E' possibile, leggi obbligatorio, rinnovare l'associazione al Club per il 2014.

La quota è di 60 euro.

Ricordiamo che per partecipare alle iniziative e alle attività del Club è necessario esserne soci.

Perché il nostro sport, come tanti altri a contatto con la natura, può presentare dei potenziali rischi. Il Canoa Club Bologna, stante la sua storia pluridecennale e l'esperienza maturata nel settore, è una società strutturata che propone ai suoi associati attività legate alla canoa e, conseguentemente, ha delle responsabilità evidenti nei confronti degli stessi. Responsabilità morali, civili e penali che sono poste in capo ai suoi istruttori e, a salire, ai suoi Dirigenti e al suo Presidente.

Queste persone, che si sono assunte coscientemente queste responsabilità, rispondono personalmente, anche in solido, di quanto può accadere durante le attività di canoa organizzate dal nostro Club: risulta quindi evidente che tutto debba essere normato, per quanto



**ASSICURAZIONI INVESTIMENTI RISPARMIO  
DA OGGI ANCORA PIU' VICINA A TE  
Gardini Gestioni Assicurative**

Via della Grada 7, 40122 Bologna  
Tel/fax 051/649.28.46 - [pierluigigardini@libero.it](mailto:pierluigigardini@libero.it)



## CCBO-DALLA PRIMA PAGINA

possibile, per garantire comportamenti che tutelino in primo luogo gli associati e, a seguire, istruttori e dirigenti. Il fattore della responsabilità può sfuggire ai molti, ma è fondamentale considerarlo come ineludibile nella società civile in cui viviamo: se ci si fa carico di responsabilità, se ne risponde (una persona è libera di farsene o meno carico, è una sua scelta personale).

Non siamo più un gruppo di amici che scende fiumi e che fa quel più gli pare, siamo una società sportiva che propone e organizza attività per i suoi soci e tra le due cose corre un abisso.

Da qui la necessità di regolamentare questa attività, con indicazioni dettate non solo dal buon senso, ma anche mutate anche da altre discipline e da nazioni più evolute relativamente alla pratica sportiva della canoa. La filosofia del Canoa Club Bologna e l'insegnamento che quindi vogliamo trasmettere è che la crescita tecnica graduale porta, di conseguenza, ad un aumento della sicurezza in fiume, due concetti intimamente legati tra loro.

Il cardine di tutto questo meccanismo è quindi l'Istruttore e l'Istruttore del Canoa Club Bologna, Istruttore lo è sempre.

E' colui che risponde in prima persona agli allievi e della fiducia che hanno riposto in lui il Club e i suoi dirigenti.

Il regolamento è stato visto spesso come un limite all'attività canoistica, ma è solo un contenitore di regole che vanno applicate con buon senso.

Perché la regola, di per se, per quanto precisa, non è mai esaustiva ed è sempre perfezionabile.

Esistono tanti fattori che possono incidere su una discesa fluviale: il tipo di fiume (un 3° grado d'acqua e completamente diverso da un 3° grado a salti), il livello del fiume (un fiume con livello alto può appiattire le sue difficoltà, ma le rive potrebbero essere impercorribili), i limiti fisici e psicologici degli allievi, che possono variare da situazione a situazione (capita la giornata in cui non si

è in forma e che non riesce niente) e i limiti tecnici, che devono via via essere superati, chiaramente se possibile.

E il superamento dei limiti tecnici è legato all'apprendimento e all'allenamento del gesto; le fasi dell'imparare sono state studiate e codificate: gesto grezzo, gesto automatico, disponibilità variabile del gesto in ogni situazione e, per finire, la maestria.

Queste fasi, più o meno brevi o lunghe, valgono per tutti, nessuno escluso e non è detto che tutti le possano raggiungere e superare: il limite, in quanto tale, condiziona sempre la nostra vita, in tutti i settori.

Il miglioramento tecnico non è legato semplicemente all'affrontare difficoltà sempre crescenti, delle quali non sempre si ha effettiva consapevolezza tecnica: se affronto un 3° (passaggio o rapida... perché già c'è un po' di differenza), quando non gestisco ancora con totale sicurezza un 2°, quando non pagaiu efficacemente, quando non so fare una linea corretta in fiume, quando non so ancora leggere la corrente, mi può andar bene una, due, dieci volte... la forza di gravità aiuta, ma che cosa ho imparato?

Forse ho acquisito un po' di sicurezza, ma tecnicamente questa esperienza vale zero, l'acqua mi ha trasportato, io ci ho messo solo dell'equilibrio: anche un tronco può fare quel che ho fatto.

Il miglioramento tecnico avviene con il lavorare costantemente sulle manovre di base, in modo che si possano poi applicare automaticamente e correttamente in ogni frangente, aumentando gradualmente le difficoltà delle situazioni.

Se il livello tecnico aumenta, conseguentemente aumenta il livello di sicurezza: il piacere dell'adrenalina è solo personale e temporaneo, il peso della responsabilità, invece, è costante e in capo ad altri.

A me fa paura chi non ha paura, a mio parere il divertirsi in canoa è affrontare una difficoltà o una manovra con la consapevolezza tecnica, che si può arricchire ad ampliare come sopra ho spiegato, di quello che si sta facendo, non buttandosi allo sbaraglio.

Questo deve essere il principio che ci guida e, finché avrò l'onore e l'onere di dirigere il Canoa Club Bologna, profonderò le mie energie perché questo si realizzi.

Ora inizia un altro anno di avventure, buone e consapevoli pagaiate a tutti!

**Gianluca**





## CCBO-LA VITE...

*Pronto, Gianluca? Ciao, sono Moreno. Senti, mi ha telefonato Claudio Cotti e mi ha detto che all'ospedale Maggiore hanno un prefabbricato di 130 m2 che non utilizzano più, se ne devono disfare. Potremmo chiedere se ce lo danno, così sostituiamo la vecchia baracca a fianco del deposito. Cosa ne pensi?*



*Iniziava così, con una telefonata nel 2012, una nuova avventura per il nostro Club.*

*Contatti, telefonate, lettere, ma nulla si muoveva, tutto pareva perdersi nei meandri della burocrazia.*

*Le speranze erano quasi perse, poi un'altra telefonata.*

*Pronto, Gianluca? Ciao, sono Moreno. Senti, ci danno il prefabbricato. C'è un solo problema, dobbiamo smontarlo entro la prossima e portarlo via, se no lo demoliscono.*

*Un solo problema? 130 m2 di pannelli, capriate, tetto e sottotetto da smontare pezzo per pezzo e da trasportare... un solo problema! E invece si fa, in un weekend le formiche del Club compiono il miracolo e tutti i pezzi, sino all'ultima vite, ed erano tantissime, sono al Club.*



*Poi lo smontaggio e l'eliminazione della vecchia baracca, anche questo lavoro non da poco, con il deposito che letteralmente scoppia per le altre canoe che deve contenere, più tutti i pannelli, le porte, le grondaie...*

*E nell'autunno si comincia il montaggio, i plinti, le colonne portanti e la capriate, poi il recupero dei pannelli migliori, il restauro di quelli danneggiati e, pezzo per pezzo, il prefabbricato prende forma, cresce, aumenta!*

*Ma che fatica, senza disegni, con uno schema fatto al volo... e questa parete non combacia, e questo pannello non va qui e quella finestra era dall'altra parte... ma le formiche del Club non demordono e montano. Non va bene lì? Smontano e rimontano. Poi il sottotetto e il tetto, bene ora si lavora al coperto, almeno. Stucca, schiuma, invita, raso, trapano, fresa e ancora stucca, schiuma, invita, raso, trapano, fresa, le formiche del Club sono instancabili: si lavora ad ogni ora, ogni momento libero è sfruttato per il prefabbricato.*

*Primavera del 2013, pare finito (pare!!!) ora si può dipingere e all'opera partecipa il buon Sergio Rosati di Viadana, professionista del settore, che infinitamente ringraziamo.*





## CCBO-LA VITE...



*Ma allora è finito? Noooooooo!*

*Perchè nel frattempo, non si sa bene come, alle formiche del Club è nata l'idea di ricavarne una palestra, non un semplice ricovero per canoe ed attrezzi.*

*E le formiche del Club continuano instancabili: quindi pareti interne, quindi linoleum per terra, quindi battiscopa, quindi impianto elettrico, quindi impianto di riscaldamento (siamo partiti dalla stufa a pellets e siamo arrivati alle pompe di calore), poi i lavelli e quindi l'impianto idraulico (scarichi e tutto il resto erano già stati previsti) poi i boiler, poi tutti gli attrezzi vecchi (smontati, dipinti, rifatte le imbottiture delle panche, e rimontati) e nuovi, poi lo stereo con le quattro casse, poi l'impianto di allarme... ci vorrebbero mettere anche il televisore.*

*Ora è veramente finito e la nuova palestra, incredibilmente bella, è già utilizzati dagli agonisti e dai soci.*

*Pareva ieri, un anno e mezzo fa, quando ci guardavamo smarriti in un piovoso sabato d'autunno, tra gli scheletri delle colonne che si stagliavano sul cielo grigio, con il fabbro amico di Valerio che ci*



*aiutava a montare le capriate, con la domanda muta che traspariva dai volti di tutti noi. Ce la faremo mai?*

*Le formiche del Club ce l'anno fatta un'altra volta, un'altra avventura si è conclusa, un'altra opera titanica è stata realizzata, perchè vi posso posso assicurare che è stata veramente un'impresa e l'abbiamo compita. Noi!*

*In tanti hanno messo a disposizione le loro competenze, le loro braccia e il loro cervello, il loro tempo libero, migliaia, migliaia e migliaia di ore di lavoro volontario: e le formiche del Club che hanno lavorato si sono conosciute meglio, hanno condiviso fatiche, successi e insuccessi, i pasti nelle pause lavorative e realizzato un obiettivo comune.*

*Questa è sempre stata e sempre sarà la forza del nostro Club: il fattore umano, la ricchezza che le nostre formiche portano e che costituisce lo stimolo ed il motore inesauribile della nostra società sportiva.*

*Per alcuni è costata molto (quanto sarebbe costata nuova... 5 volte tanto!), ma che prezzo ha il fatto che i nostri giovani (e i nostri*





## CCBO-LA VITE...



soci) e quelli che varranno avranno un sito decoroso in cui allenarsi, piuttosto che starsene in giro o di fronte ad un computer... Realizzare quest'impresa è stato dare ancora maggior respiro agli scopi del del nostro statuto, che sono quelli di promuovere la pratica dell'attività sportiva, con tutte le implicazioni morali, sociali e civili che questo nostro agire determina e che ci rende soggetti attivi nella società.

Lo sport, le regole, la socializzazione, il far crescere i giovani, il costruire assieme un qualcosa anche e soprattutto per gli altri, il condividere, questi sono valori fondanti del nostro vivere, se no per cosa ne vale la pena... solo per una discesa in più in canoa?!

Poco tempo fa ho sentito una frase pronunciata da un nostro socio: "Io sto bene se faccio star bene gli altri".

Se questo è lo spirito che riusciremo a trasmettere ai nostri giovani, non avremo sprecato tempo ed energie in questo nostro vivere. Abbiamo investito sul futuro, sul futuro del nostro Club, perchè a star fermi si muore e inseguire è realizzare un sogno, tutti assieme, è la cosa più bella che si possa fare.

Forse è stata una scommessa, ma avreste dovuto vedere con che impegno le nostre formiche si sono spese, l'orgoglio e la felicità dei



nostri atleti di aver partecipato in prima persona a questa impresa e il nascere e il rinsaldarsi di legami tra i "vecchi" e i giovani del Club che hanno lavorato assieme, cosa che fatto aumentare la stima e la fiducia reciproca tra generazioni diverse.

Grazie, quindi, grazie a tutti, in particolare a quelli che hanno lavorato più degli altri e che in palestra non ci andranno mai: Beppe, Claudio e Moreno, che quasi giornalmente, da oltre un anno sono sempre stati lì, sul pezzo.

Un grazie ad Agostino Daini, nostro sponsor, che ci ha anche aiutato con sua competenza e il suo lavoro.

Non cito gli altri, tanti, tantissimi, che hanno lavorato e collaborato, non me ne vogliono, sappiamo chi sono, li abbiamo visti con il badile, il cacciavite e il pennello in mano.

Sarebbe un mero elenco di nomi e qualcuno lo dimenticherei: la loro mercede, conoscendo il mio Club, è l'esserci stati, come sempre da protagonisti.

Per finire, vi ripropongo una mail, inviata circa un anno fa, ma quanto mai attuale.

### **La vite**

**Qui ci vuole una vite, dice Moreno.**

**Beppe prende il motorino e va ad acquistare 2 viti, non si sa mai.**

**Moreno pianta la vite.**

**Claudio, dopo attenta riflessione, esprime un parere negativo e dissente su fatto che la vite sia stata piantata proprio lì.**

**Moreno motiva la sua scelta logistica argomentando per circa 5 minuti.**

**Arriva Lelio e Claudio, con una mozione d'ordine rispetto all'agenda dei lavori, chiede un parere**



## CCBO-LA VITE...

*sulla collocazione della vite: Moreno ha deciso arbitrariamente dove praticare il foro, non in maniera democratica e cioè chiedendo il parere dei soci presenti.*

*Lelio, essendo appena arrivato, non ha idee precise e presenta un'interrogazione parlamentare.*

*Moreno, allora, gli illustra tutto il progetto, dal massetto, al piazzare le pareti, la verniciatura, eccetera eccetera, sino ad arrivare a piantare quella vite in quel posto ben preciso e che sostiene tutta la struttura.*

*Ma Claudio non si convince e nel frattempo Beppe ha abbandonato l'aula e ha falciato il prato, è andato a prendere la nipote a scuola e ha pranzato.*

*Moreno pone la fiducia con voto palese.*

*Lelio si astiene, Claudio vota contro ma Moreno e Beppe votano la fiducia e la vite rimane al suo posto.*

*Qui ci vuole un'altra vite, esclama Moreno.*

*Per fortuna Beppe ne ha acquistate 2.*

*Sto scherzando!!!!*

*Grazie al lavoro quotidiano dei nostri*

*Grandissimi Vecchi (in maiuscolo per il rispetto che dobbiamo loro per tutto quello che fanno e Vecchi perché sono tra i fondatori del nostro Club) la nuova palestra sta prendendo una forma definitiva.*

*I lavori, dopo il grosso, dove occorreva mano d'opera non specializzata, sono oramai nella fase*



*finale; siamo all'allestimento interno, dove si lavora di fino e precisione e occorrono degli specialisti della bolla, non dei manovalacci: anche per questo i lavori procedono più lentamente, ma procedono.*

*Insomma, si comincia a vedere la fine del tunnel!*

*Ma ci sono ancora tante cose da fare... per cui sol di canoa non si può parlare, c'è da lavorare!*

*La palestra da terminare, il prato da falciare, il deposito da risistemare, le porte da verniciare, gli spogliatoi da ristrutturare, le canoe da riparare, gli alberi da potare, i polloni da spollonare... e mi fermo solo alla prima coniugazione (verbi aventi l'infinito in -ARE).*

*Se già sabato, in occasione delle cena, qualcosa si potrà fare (oltre che cenare, è chiaro), avviseremo les benevoles.*

*E se non sarà questo sabato, vi prometto un paio di giornate di lavoro sociale non retribuito... al massimo vi diamo pane e companatico.*

*Perché se la canoa talvolta divide, il lavoro e i progetti comuni uniscono.*

*Qui ci vuole un'autofilettante, dice Moreno, ma*

*Beppe ha acquistato solo viti normali.*

*Beppe prende il motorino...*



**DAINI AGOSTINO**  
Impianti elettrici

# 6 Aprile ore 9.00

Lido di Casalecchio di Reno  
Via Venezia



Con il patrocinio di



## Gara Regionale FICK Canoa Slalom Campionato Italiano Paracanoa



Con il patrocinio di



# Canoa Polo

## XII Torneo Internazionale

# 29 e 30 Marzo

Lagheti del Ristorante Il Pescatore  
Via Lunga 20/b Anzola dell'Emilia



presenteranno le novità 2014 di canoa polo



# ARDECHE - SCUOLA DI CANOA

## Dal 25 aprile al 1 maggio,

scuola di canoa immersa in un  
paesaggio da sogno

4 giorni nella douce France, sull'Ardeche, tra la fiorita Provenza e le aspre Cevennes. E' la regione più mediterranea del dipartimento, col suo clima, la sua vegetazione a macchia e le sue rocce calcaree. A ovest la cornice dei Gras e il bosco di Paiolive la separano dal parco naturale delle Cevennes: valli abbandonate dall'esodo dove si ergono vecchi borghi; la vigna e il castagno fiancheggiano la ginestra e il pino; è il paradiso dell'erica.

A nord si ergono bei villaggi dai superbi castelli e borghi medievali fortificati.

A sud, una rete di fiumi sotterranei ha scavato gallerie, formando grotte maestose e sontuose doline. Qui l'Ardeche fende, con le sue gole lunghe 37 Km. e alte sino a 300 m., l'altopiano ricoperto di querce del Bas Vivarais e ha scavato il Pont d'Arc, un'arsella naturale di 66 m. di apertura. A partire dal Pont d'Arc il paesaggio diventa grandioso: il fiume disegna meandri armoniosi, intervallati da rapide, in fondo a una gola selvaggia e deserta. L'altezza delle falesie, la ricchezza dei colori e il loro profilo contrastato sono uno spettacolo indimenticabile. Per le sue caratteristiche l'Ardeche è un fiume ideale per principianti e il Club vi organizza una scuola di canoa di 4 giorni (2h di lezione al giorno), con la discesa finale delle Gole.

Il corso sarà di **2° LIVELLO**: per chi ha qualche esperienza canoistica; il corso verterà sull'applicazione della tecnica di base durante la discesa evverranno affrontati i problemi della sicurezza in canoa.



**PROGRAMMA:** si parte Martedì 23 per Torino, Monginevro, Briancon, Gap ecc (740 km) e si arriva nel pomeriggio a Vallon Pont d'Arc. Campo base al **MONDIAL CAMPING** (tel. 0033 475/880044) 4 stelle, bar market, piscina, ristorante, in riva al fiume.

Sabato 26, Domenica 27 e Lunedì 28 scuola di canoa, Martedì 29 discesa delle gole e Giovedì 30 o Venerdì 1 si rientra.

**VIAGGIARE:** mezzi propri e a macchine piene. Munirsi di barre portatutto e cinghie.

**DORMIRE:** tenda personale o caravane a nolo sul posto da prenotare subito (90 € per 5 notti a posto). La notte può fare freddo: munirsi di sacco a pelo pesante.

**MANGIARE:** snacks e ottimi ristoranti a prezzi fissi ed esposti. La cucina è varia e originale come i prodotti della terra: castagne delle Cevennes, frutti della Valle del Rodano, mirtilli e i lamponi dell'altopiano, funghi, trote, miele, formaggi di capra, la salumeria e gli ottimi vini della zona. Chi volesse farsi da mangiare può rifornirsi nei supermarket di Vallon: nelle caravane c'è tutto l'occorrente per il desinare: pentole piatti ecc. Se il gruppo collabora con gli istruttori, è possibile organizzare l'alimentazione tutti assieme: il Club fornirà tende, fornelli e tegami per comunità.

**NAVIGARE:** canoa personale o a noleggio quelle del Club con l'attrezzatura (45 € per 4 gg.) muta e giacca d'acqua (24 € per 4 gg.).

**QUOTA:** 160 € per i soci (3 gg di scuola di canoa e la discesa delle Gole).



**Adesioni e prenotazioni entro e non oltre l'8 aprile, esclusivamente in segreteria, sia per la scuola che per partecipare alle discese di gruppo. Occorre comunicare: come dormite (tenda o caravane), come viaggiate (cercate/offrite posto auto), se partecipate alla scuola di canoa o con il gruppo turistico e se noleggiate la canoa e l'attrezzatura.**

**Riunione informativa mercoledì 15 aprile alle ore 19.00, c/o la sede fluviale, per chiarire gli ultimi dubbi, formare gli equipaggi ecc. ecc.**



# CCBO-A FIOR D'ACQUA...



## 2014, si ricomincia, riparte l'ennesima stagione del "fior d'acqua",

con una serie di iniziative vecchie

e nuove, che speriamo vi vedano partecipare numerosi.

E occorrerà anche rilanciare sul "personale", trovare forze nuove che si facciano carico e partecipino maggiormente all'organizzazione e rimotivare le forze vecchie, affinché la loro esperienza non venga dispersa, ma trasmessa ai nuovi: è un progetto ambizioso, sicuramente non a breve termine.

Il modo migliore per attuare questo progetto è favorire ed aumentare la partecipazione dei neocanoisti alle nostre iniziative, per far capire loro che la canoa non è solo adrenalina e acqua bianca, ma anche gli ambienti naturali, l'acqua tranquilla e la compagnia per condividere questi beni preziosi.

Con Capitan Moreno che pare intenzionato a rimontare in sella, vi ricordiamo che tutte le iniziative appariranno, con i dettagli, via via sul sito del Club: <http://www.canoaclubbologna.it/eventi-manifestazioni/trasferte-di-a-fior-d-acqua>

Cosa fare per partecipare a queste iniziative?

Oltre a frequentare il nostro sito e a telefonare in segreteria per ulteriori info, si consiglia di frequentare il Club il mercoledì sera, portando qualcosa da mangiare (e da bere), il fior d'acqua si trova sempre alle 20.00 per "strolgare" qualche iniziativa e pianificare le escursioni fluviali.

E mentre starete leggendo queste righe, un manipolo di arditi si sarà già avventurato in terra di Toscana, per scendere il fiume Merse e non solo... terme, abbazie, compagnia e buona cucina, insomma per tutti i gusti, stile fior d'acqua!

## Amato Giuseppe Lavori Edili

Via Emilia 144 - Anzola dell'Emilia - Tel 051/731289

### 22-23 MARZO - Panarata del fior d'acqua

Moreno & C. organizzano una discesa del Panaro, con campo base, la sera del 22 marzo, in loco.

Dettagli vari, partenza, location, tratto da scendere ecc. ecc. saranno decisi nella tradizionale cena/riunione organizzativa del mercoledì precedente il weekend interessato... quindi non mancate, ci si trova alle 20.00 con qualcosa da mangiare e da bere!  
Domenica corso di canoa gestito dagli istruttori del Club



### 29 e 30 MARZO - Po di Goro

Vi immergerete in uno degli itinerari più naturalistici del Delta del Po, tra isolotti e canneti: sarà possibile osservare la fauna stanziale e di passo, che abbonda nel periodo primaverile. Sono consigliati il binocolo tascabile e la macchina fotografica.  
Campo base presso "I Marinai d'Italia" al porticciolo turistico di Gorino.

**Dormire:** per chi arriva sabato sera, con camper o tenda (area di sosta sul porto) o all'Ostello Amore e Natura di Gorino (053/993947 o 0425/659008 - prenotazioni personali)

**Mangiare:** sabato sera cena di gruppo o ristorante; domenica pranzo al sacco durante il percorso (portarsi da mangiare).



**Questa è una escursione promozionale per i nuovi soci 2014:** saranno a disposizione gratuitamente le canoe del Club, doppie e singole da mare, e il furgone con il carrello per il trasporto delle imbarcazioni e delle persone, con divisione delle spese di viaggio.

Sarà possibile partecipare anche solo la domenica e il furgone partirà dal Club proprio alle 8.00 del 30 Marzo.

Occorre prenotare in segreteria il posto canoa e furgone!



### **25 APRILE - 1 MAGGIO - Fiumi di Slovenia, Croazia e Bosnia**

Il fior d'acqua ripropone la classica vacanza itinerante in terra slava, fiumi e itinerario da decidere, in base anche ai livelli dell'acqua (dipende da quanta neve si è accumulata nelle doline). Il programma dettagliato del viaggio verrà deciso più avanti, di massima si viaggerà in camper (per chi ne è sprovvisto si cercheranno camere in loco o verrà data ospitalità sui mezzi



partecipanti), cene e spuntini comuni (con divisione delle spese) e ristoranti in loco (carne e trote da favola a prezzi contenuti).  
Posti e natura incredibili... da non perdere!



### **24 e 25 Maggio - Escursione nelle Valli di Argenta e Comacchio**

Incredibile escursione in siti naturalistici dove non è facile accedere... stiamo cercando di ottenere i permessi necessari per poter accedere a queste valli protette.





# 17 e 18 maggio Limentra Wild Water Women's day

## **DAINI AGOSTINO** Impianti elettrici

via Sabotino, 21 - Casalecchio di Reno - Bologna  
Magazzino: via Mazzoni, 18/F - Anzola dell'Emilia - Bologna

**INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE  
IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI  
IMPIANTI DI CONDIZIONAMENTO**

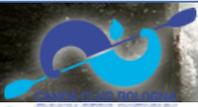
aggiornamento a conformità alle norme di legge  
garanzie e assistenza

tel. e fax 051 570485 - 335 6573480  
adimpiantieletrici@libero.it



## **ISOTTA S.r.L**

Via Masetti, 12/B 40069 Zola Predosa  
Progettazione e realizzazione  
accessori per motocicli, scooter e ATV  
TEL: 051 750062 - 051 751371 - FAX: 051 752393  
[isotta-srl@isotta-srl.com](mailto:isotta-srl@isotta-srl.com)  
[www.isotta-srl.com](http://www.isotta-srl.com)



# CCBO-ACQUA BIANCA



## Guido Fawkes, con un colpo mancino dei suoi, si rimpossessa della tastiera...

solo perchè è stato intempestivo  
nell'avvisare i redattori della urgenza

dell'articolo, non per altro...

Bene, si ricomincia, se mai si mai smesso, o quanto meno ricominciano le uscite ufficiali del Club.

Tra le novità di quest'anno una serie di proposte didattiche per i neofiti della canoa: non solo discese più o meno guidate di gran branco, dove magari il novellino si smarriva, ma anche corsi di canoa di uno o due giorni.

Con un rapporto allievi/istruttore definito e funzionale, tratti "brevi" propedeutici all'apprendimento, con ripetizione e ripetizione degli esercizi fondamentali in corrente... se ti piace imparare, altrimenti... puoi nuotare!

Di seguito le prime uscite e corsi della stagione, che saranno via via dettagliati sul sito del Club, al link:

<http://www.canoaclubbologna.it/eventi-manifestazioni/uscite-in-acqua-mossa>

Ci si vede in fiume!

### 23 MARZO - Corso di Canoa sul Panaro

Indispensabile per migliorare la tecnica sul mosso e consigliato a tutti quelli che escono fai corsi in piscina!

Istruttori Massimo Sticca e Giò Gardini, max 5 allievi/istruttore. Si scende entrando in tutte le morte e in tutte le correnti e traghettando tutto il traghettabile.

Costo di partecipazione per i soci 20 euro (prenotazioni in segreteria, sia per il corso che per eventuale materiale a noleggio, canoa ed accessori).



### 12 e 13 APRILE - Discesa del Trebbia



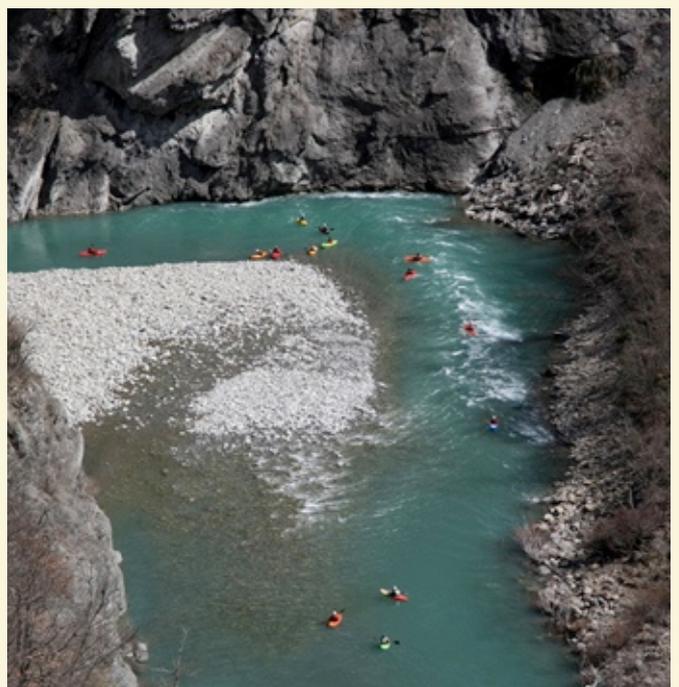
*Due giorni di discese di questo splendido fiume dell'Appennino Piacentino, e delle sue splendide gole!*

*Sabato scenderemo il tratto alto, sopra le gole, con arrivo a Marsaglia e domenica discesa delle gole, da Marsaglia a Bobbio: 2°, 2° + (qualche passaggio di 3° se il livello è alto).*

*Valle poco antropizzata, pareti a picco, acqua limpida, gole selvagge e tortuose, curve ad angolo retto... se non imparate ad affrontarle qui, non imparerete mai!*

*Si dorme in camper, tenda o in stanza presso la scuola di canoa Sport in Open Space a Marsaglia, dove faremo il campo base.*

*Se il tempo è bello sabato si cena in plein air, altrimenti ristorante con specialità locali. Da non perdere!*





# 17 e 18 maggio Limentra Wild Water Women's day



**Consorzio Agrario  
dell'Emilia**



**tuttoGIARDINO**

**Garden Sasso Marconi**

Via J.F. Kennedy 5, 40037 Sasso Marconi tel. 051.841180 - [www.gardencap.it](http://www.gardencap.it)



Via Masetti, 14/A - 40069 Zola Predosa - BO  
Tel 051/751007 - Fax 051/758998

[www.eurofungo.it](http://www.eurofungo.it) - [marketing@eurofungo.it](mailto:marketing@eurofungo.it)



## 2014, che anno sarà?

Iniziava così, anche nel 2013, l'articolo dello slalom.

Con tanti dubbi sui risultati di una stagione agonistica piena di incognite, ma il titolo ha portato fortuna e i ragazzi hanno vinto tanto.

Quindi lo ripeto... sì, perchè anche quest'anno le incognite sono tante, forse anche di più.

Pietro e Nik non ci saranno più, da metà dell'anno scorso corrono per l'Aeronautica: li ringraziamo per l'incredibile

apporto e i risultati che hanno dato in tutti questi anni alla nostra società.

Non sarà facile vederli allenare sul Reno e trovarseli da avversari sui campi di gara, ma così è stato con Cippo e così sarà con loro, il nostro tifo e il nostro pensiero li accompagnerà sempre... ma, se

mai li potremo battere, nessuno scrupolo (fatevi una risata, lo concedo)!



Dubbi e d'incognite dicevo: alcuni atleti si sono iscritti all'università, altri dovranno affrontare la maturità e questi impegni li distoglieranno sicuramente da allenamenti e gare. Qualcuno si è ritirato, qualcuno si allena con meno costanza, il

passaggio alla categoria senior è sempre traumatico.

Luca è perennemente afflitto dai suoi malanni, Valeria partirà per gli Stati Uniti a settembre, per un anno di studio, nelle categorie giovanili non abbiamo una frequenza costante agli allenamenti e alle trasferte su altri fiumi, cosa che determinerà un rallentamento nella crescita tecnica dei ragazzi.

Il quadro non è il massimo, ma il team, nel suo insieme, non ha mai tradito!

Marcello si allena bene, costantemente convocato in nazionale U23, Anita e Anastasia sono sempre in canoa, Leo fa impressione per la sua determinazione, Nicola e Jack stanno crescendo, Enrico, che non voleva far gare, è sempre lì al Club e, tra i piccoli, Gabriele sembra voler seguire le orme del fratello.





Speriamo che il loro impegno e il loro entusiasmo siano da traino per chi si è un po' demotivato.

Assolutamente da ricostruire il C2 di Danny e Greg:

qualche risultato non arrivato non può farli rinunciare così senza lottare... ragazzi abbiamo bisogno di voi!

Ruben e Jaco continuano a rompersi mani e spalle ecc. ecc... basta! Potenzialmente avete dei numeri, basta solo metterci un po' più di testa.

Poi ci sono i nuovi, quelli che hanno iniziato l'anno scorso, pian piano stanno crescendo e sicuramente sono già un bel gruppo integrato

con il resto della squadra: occorrerà del tempo, ma ci saranno anche loro.

E una decina di new entry ce l'abbiamo anche quest'anno

in piscina: il loro obiettivo ora è solo divertirsi e fare gruppo, per le gare e i risultati ci sarà tempo.

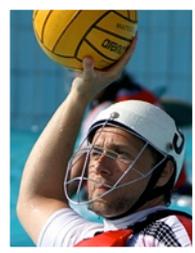
Insomma, come ogni anno stiamo costruendo, con tanta pazienza e ripartendo da zero, perchè come tante volte detto, i successi del passato contano solo per la statistica.

Forza allora, abbiamo un blasone da difendere: dipende solo da Voi onorare il Club e gli sforzi che la

società ha fatto e farà per la squadra agonistica.

In bocca al lupo a tutti!





## 29 e 30 marzo il XII Torneo Internazionale, poi Coppa Italia e il campionato,

per la serie A1 maschile, l'Under 21 e B!

Si comincia, 29 e 30 marzo, con il primo grande sforzo organizzativo, il XII Torneo Internazionale ICF.

Sono già giunte alcune iscrizioni di squadre svizzere e francesi... nonostante la crisi anche diverse compagini italiane saranno presenti, dovremmo superare le venti iscrizioni e, se si arriva a venticinque, sarà un successo, vista la situazione economica del paese!

Poi Coppa Italia a Roma e quindi Campionato 2014  
Tre le compagini bolognesi iscritte.

**A1 Maschile:** la squadra storica del Club quest'anno si presenta ulteriormente rinnovata.

Orfana del talentuoso Corrado, rientrato in Sicilia, riacquista Steve che indosserà la fascia di Capitano (scoop! Jack cede i gradi e gioca in B... onore al Capitano, che a tanti successi ci ha guidato, ma contro l'anagrafe nulla si può), storico ed esperto portiere di questo team, dopo un deludente anno in terra veneta.

E tra i ritorni, segnaliamo anche quello di Marco che, nonostante gli impegni di lavoro ha garantito la sua presenza ad alcune giornate.

Si è quasi ricostituito il nucleo storico di questa squadra, che, assieme a Norman, qualche anno fa, ha conquistato la serie A.

Per il resto ci saranno Mario, Bicio, Mosca (in arte Moscardini, grande ritorno), Federico (promosso dalla B) e Gianluigi, un ragazzo sardo che vive a Piacenza... le alchimie di Jack, che dirigerà l'orchestra solo come allenatore.

**Under 21:** una conferma del 2013.

I numeri sono un po' contati, ma i vari Nicola, Ruggio, Davide, Seba hanno un anno di esperienza e di allenamenti in più.

Se Bicio, con la sua esperienza, li aiuterà a crescere ancora, qualche soddisfazione se la potranno levare. Purtroppo quest'anno, dai corsi piscina, non sono arrivati, come in passato, giovani nuovi da inserire, in questa sorta di incubatrice per la squadra di A1.

**Serie B:**

Delle due squadre di serie B sembrava ne fosse rimasta solo una... molti dei vecchi leoni hanno mollato per impegni familiari.

Salutiamo e ringraziamo Carlo Alberto, Simone e il Conte per quanto fatto e siamo certi che anche loro si siano divertiti in queste stagioni.

Ma come l'araba fenice, anche la squadra di B è rinata e, probabilmente si è rinforzata.

Eco il Dream Team:

Jack (il nonno)





Giulio (saracinesca)  
 Ruggio (finalmente giocherà 20' e mostrerà cosa sa fare)  
 Fede (se gli impegni di olimpica lo consentiranno)  
 Nicola 1 (terribile centro boa)  
 Bart (il 1° mancino)  
 Medici (il 2° mancino)  
 Jimmy (se facesse sto @#\$%""£§ di certificato...)  
 Seba (new entry dai piccoli)  
 Davide (the ghost)  
 Egidio (la novità)  
 Marco Brizi (chi l'ha visto?)  
 Poi l'eterna incognita di Cutta... giocherà, non giocherà,  
 in serie B o in serie A1: per ora resta un mistero della fede.

A livello giovanile si sta cercando di creare una squadra di ragazzini, coinvolgendo gli under 14 che hanno iniziato canoa nello scorso anno.

Al momento la risposta è positiva, stante gli allenamenti in piscina al caldo, occorrerà organizzare e strutturare al meglio allenamenti all'aperto

Ed ora la parola al campo, in bocca al lupo!

