

Casalecchio di Reno 29/05/2023

Nuovo progetto di Sport e Salute: "Paddle 4 All Young"

Gentilissimi,

vi scrivo in relazione al progetto di Sport e Salute S.p.A. "Paddle 4 All Young" a cui l'A.S.D. Canoa Club Bologna ha deciso di partecipare, grazie all'adesione della nostra Federazione Italiana Canoa Kayak.

L'attività che vogliamo proporre, così come le finalità del progetto stesso, non sono prettamente agonistiche, bensì di avvicinamento dei bambini allo sport nella sua dimensione ludica, agli ambienti naturali ed al loro mantenimento.

L'OFFERTA È RISERVATA E RIVOLTA A 10 BAMBINE A PARTIRE DAGLI 8 ANNI E SI COMPONE DI 6 MESI DI ATTIVITÀ COMPLETAMENTE GRATUITA, da sviluppare al massimo entro 31 Dicembre 2023. Il progetto prevede 2 ore settimanali di attività per 6 mesi, da svolgere:

- **in orario extra-curricolare** presso la nostra sede fluviale in Via Venezia 7 a Casalecchio di Reno (zona Lido);
- **al bisogno** in orario serale, presso la Piscina Cavina in Via Biancolelli 36 a Bologna.

In attesa di ricevere ulteriori specifiche da parte di Sport e Salute sullo sviluppo del progetto, possiamo fornire una bozza di programma ed una prima proposta dell'attività che andremo ad offrire alle famiglie partecipanti:

- inizio del progetto: al più tardi in data **01/07/2023**;
- fine del progetto: al più tardi il **31/12/2023**;
- due ore settimanali di attività suddivise tra il **giovedì pomeriggio (dalle 17:30)** ed il **sabato** (mattina o pomeriggio, da definire in base alle esigenze delle famiglie coinvolte).

Tutto il materiale tecnico (canoa e pagaia, casco e salvagente, paraspruzzi), salvo l'abbigliamento personale, sarà fornito dal Canoa Club Bologna.

Proposta di programma (da confermare)

- Attività ludico-sportive presso la nostra sede (esercizi a corpo libero, gare di abilità a secco), lezioni in acqua su kayak in condizioni di massima sicurezza, con materiale tecnico adeguato (obbligatorio l'utilizzo di casco e salvagente), escursioni sul fiume Reno in zona Lido.
- Sensibilizzazione ai temi ambientali e osservazione della fauna locale, raccolta di rifiuti abbandonati in acqua e/o sulle rive.
- Focus sui temi di fair-play, rispetto ed inclusione.
- Possibilità, specialmente durante il periodo invernale, di integrare l'attività con lezioni serali presso la Piscina Cavina (Via Biancolelli 36, Bologna): approfondimento della tecnica dello sport della canoa, gestione del rovesciamento, giochi in acqua.

La progettualità si prefigge quindi non solo di introdurre la pratica sportiva della canoa ed una maggiore coscienza dell'ambiente naturale, ma anche di affrontare importanti tematiche oltre a quelle puramente sportive: la canoa come integrazione verso l'abbattimento di "barriere", l'educazione ambientale, le politiche di fair-play e la lotta al doping.

Tutte le attività in acqua presso il Lido di Casalecchio si svolgeranno sul fiume Reno, nel tratto antistante la nostra sede fluviale a monte della Chiusa, sede abituale degli allenamenti dei nostri atleti agonisti e delle escursioni di soci principianti: qui il fiume non presenta pericoli, in quanto costituito di acqua ferma senza correnti od ostacoli. Inoltre, come già specificato, le bambine partecipanti indosseranno obbligatoriamente casco e salvagente omologati per l'attività di canoa.

Per chi fosse interessato o volesse richiedere ulteriori informazioni, è possibile contattarci al numero 338 8016201 Prenotazioni a guidomalossi@libero.it

In attesa di un cortese riscontro invio distinti saluti.

Il Presidente dell'A.S.D. Canoa Club Bologna
Michele Ramazza

